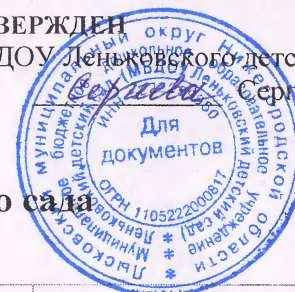


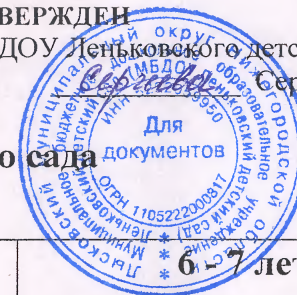
УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МБДОУ Леньковского детского сада
от 31.08.2026 № 49-0 Сергеева С.А.



**Режим дня воспитанников МБДОУ Леньковского детского сада
(холодный период года)**

Режимные моменты	Возраст	1,5 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.10 – 08.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД		08.25 – 08.40	08.25 – 08.40	08.35 – 08.50
Организованная образовательная деятельность		08.40 – 08.50	08.50 – 09.00 (пн, ср, пт) , 08.40 – 08.50 (вт, чт)	09.00 – 9.40 (пн, ср, пт) 08.50 – 09.30 (вт, чт)
Второй завтрак		09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		09.40 – 11.15	09.40 – 11.20	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры		11.15 – 11.30	11.20 – 11.30	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед		11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.25 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Организованная образовательная деятельность		15.40 - 15.50	15.50 - 16.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.10 – 17.15	16.10 – 17.15	16.10 – 17.15

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МБДОУ Леньковского детского сада
от 31.08.2026 № 49-0 С.А.Сергеева



Режим дня воспитанников МБДОУ Леньковского детского сада (холодный период года)

Возраст	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Режимные моменты			
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.10 – 08.35	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.25 – 08.40	08.35 – 08.45	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность	08.50 – 09.10 (пн) 08.40 – 09.30 (вт, чт) 08.40 – 09.00 (ср, пт)	08.45 – 09.45 (пн) 09.05 – 10.05 (вт) 09.00 – 10.55 (ср) 09.05 – 10.05 (чт) 09.00 – 10.30 (пт)	08.40 – 10.55 (пн) 09.00 – 10.50 (вт, чт) 09.25 – 11.00 (ср) 09.25 – 10.40 (пт)
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.55	10.35 - 12.10	10.55 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.20 - 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.15	15.30 – 16.25	15.30 - 16.25
Организованная образовательная деятельность	15.40 - 16.00 (пн, ср, пт)	16.00 - 16.25 (пн) 15.35 - 16.00 (вт)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.15	16.25 – 17.15	16.25 – 17.15